



T.C.
ERCIYES ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ
EMZİRME POLİTİKASI

1. Kurumumuzda anne sütü ve emzirme uygulamasının korunması, teşvik edilmesi ve desteklenmesi amacıyla bir emzirme politikası oluşturulmuştur.
 - a) "Anne Sütü Muadillerinin Pazarlanmasıyla ilgili Uluslararası Yasa" ve Dünya Sağlık Asamblesi'nin ilgili kararları eksiksiz şekilde uygulanmaktadır.
 - b) Personel ve ebeveynlerle düzenli aralıklarla paylaşılan, yazılı bir "bebek beslenme politikası" oluşturulmuştur.
 - c) Sürekli izleme ve veri yönetim sistemleri kurulmuştur.
2. Personelin emzirme konusunda annelere destek olmak için gereken bilgi, yetkinlik ve becerilerle donatılması sağlanmaktadır. Konu ile ilgili eğitim faaliyetleri düzenli olarak sürdürülmektedir.
3. Hamile kadınlar ve aileleri anne sütü ile beslenmenin yararları, emzirmenin önemi ve yönetimi konusunda bilgilendirilmektedir.
4. Annelerin bebekleri ile doğar doğmaz en kısa sürede ten-tene temas kurması sağlanarak, en kısa sürede emzirmeye başlaması ve temasın kesintisiz şekilde sürmesi için annelere destek olunmaktadır.
5. Emzirmenin başlatılması, sürdürülmesi ve sık karşılaşılan güçlüklerin yönetilmesi konusunda annelere destek olunmaktadır.
6. Tıbbi bir zorunluluk olmadıkça yenidoğanlara anne sütünden başka herhangi bir yiyecek veya sıvı verilmemektedir.
7. Annelerin bebekleri ile bir arada tutulması ve günün 24 saati aynı odada kalmaları sağlanmakta ve bebek her istediğinde emzirilme teşvik edilmektedir.
8. Annelere bebekleri acıktığı zaman verdiği işaretleri tanımaları ve bunlara yanıt vermeleri konusunda destek olunmaktadır.
9. Biberon ve emzik kullanımı ve riskleri konusunda annelere danışmanlık hizmeti verilmektedir.



**T.C.
ERCIYES ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ
EMZİRME POLİTİKASI**

10. Ebeveynler taburculuk işlemleri öncesinde, kendileri ve bebekleri için emzirme konusunda sürekli destek ve bakım hizmetlerine erişim sağlayabilecekleri merkezlerle ilgili bilgilendirilmektedir.

**ERCIYES ÜNİVERSİTESİ HASTANELERİ YENİDOĞAN YOĞUN BAKIM ÜNİTESİ
EMZİRME POLİTİKASI**

Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesinde takip edilmekte olan tüm anne-bebek çiftlerine, emzirme danışmanlığı açısından eğitilmiş ve deneyimli sağlık personelimiz tarafından başlangıçta ve her ihtiyaç duyulduğunda emzirmenin başlatılması ve sürdürülmesi açısından eğitim verilmektedir.

Yenidoğan yoğun bakım ünitemizde takip edilen bebeklerin anne sütü almasının mümkün olmadığı koşullarda sütün sağılması, süt üretiminin devam ettirilmesi ve sağılan sütlerin saklanması konusunda annelere eğitim ve teknik destek imkânı sunulmaktadır.

Anne-bebek arasında güvenli bir bağ kurulmasını ve bebeğin gelişiminin desteklenmesini hedefleyen ten tene temas bakım modeli (kanguru bakımı), erken postnatal dönemden itibaren uygulanmaya başlanarak emzirme döngüsüne destek sağlanmaya çalışılmaktadır. Ten tene temas uygulaması ile özellikle prematüre bebeklerde, bebeklerin vücut ısısının korunması, kalp ve solunum ritimlerinin dengelenmesi, anne sütünün doğum sonrası erken dönemde salgılanmasını ve yoğun bakım süresi boyunca devamlılığının sağlanması gibi pek çok alanda olumlu etkiler sağlamaktadır.

Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesinde izlenen bebeklere tıbbi bir gereklilik olmadıkça yalnızca kendi annelerinin sütü verilmektedir. Özellikle prematüre bebeklerde olmak üzere sağlıklı gelişim için ilk tercih anne sütü olmalıdır. Bu nedenle ilk günlerden itibaren annenin, anne sütünün temini ve emzirmenin sürdürülmesi için eğitilmesi ve desteklenmesi büyük önem taşımaktadır. Emzirilerek beslenemeyen hastaların anneleri tarafından aşağıdaki uygulamalara dikkat edilmektedir.



T.C.
ERCİYES ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ
EMZİRME POLİTİKASI

1. Özellikle aşırı prematüre bebeklere doğumdan sonraki en kısa süre içerisinde kolostrum desteği sağlanmaya çalışılmaktadır.
2. İlk süt sağma işlemine doğumdan hemen sonraki ilk 6-8 saat içinde başlanılmakta ve süt sağma sıklığı 3-4 saatte bir olacak şekilde sürdürülmektedir.
3. Emzirilmesi mümkün olmayan bebeklere yardımcı besleme teknikleriyle anne sütü verilmekte ve anne memesini alabilecek hale gelir gelmez emzirme teşvik edilmektedir. Anne sütünün yetersiz olduğu durumlarda relaktasyon metotlarıyla anne sütü tekrardan sağlanmaya çalışılmaktadır.

Annelere emzirme konusunda doğru/yanlış uygulamalar ve yaşanabilecek güçlükler konusunda bilgi verilerek, annelerin taburculuk sonrasında da emzirme döngüsünü sağlıklı bir şekilde devam ettirmeleri amaçlanmaktadır.